COMMENT PARLER DE LA FEUILLE DU RÔLE DE L'ÉLÈVE AVEC MON ENFANT ?

Stratégies pour les parents

Parler de la feuille de route de votre enfant au retour de l'école peut être difficile pour certains parents : quoi dire? quoi faire? punitions? récompenses ? Nous tenterons de répondre à ces questions grâce à ces recommandations.

Tout d'abord, sachez que la feuille de route est un outil de discussion et d'observation. À l'école, elle nous permet de voir les progrès ou les difficultés de votre enfant à certains moments de la routine. À la maison, elle vous permet par exemple de faire un retour sur ce qui a bien et moins bien été dans la journée. Voici ce que vous pouvez faire à la maison :

- Demandez à votre enfant de vous nommer **les bons coups** de sa journée.

- Demandez à votre enfant de vous nommer ce qui a été **plus difficile** pour lui. Ouvrez ensuite la discussion sur ce qu'il peut faire pour **s'améliorer.**

- **Responsabilisez** votre enfant : tout n'est pas de sa faute, mais tout n'est pas la faute des autres non plus. Il doit comprendre que :

ACTIONS = CONSÉQUENCES (positives ou négatives)

- Rappelez vous qu'il **n'est pas nécessaire** (à moins d'une situation particulière mentionnée par l'école) **d'appliquer des punitions ou conséquences négatives** à la maison si la journée ne s'est pas bien déroulée.

  IMPORTANT: Votre enfant a passé une belle journée/s'est amélioré? Vous pouvez le **célébrer à la maison** par une activité spéciale (ex. jeu de société, se coucher 10 minutes plus tard, manger une collation spéciale, etc.). Ces moments sont gratuits!

- ATTENTION à **ne pas tomber dans la culpabilisation** : certaines journées peuvent parfois être difficiles, mais votre enfant fait de son mieux, au meilleur de ses capacités.

- Ne visez **pas la perfection** : votre enfant aura des jaunes et des rouges sur sa feuille de route, **c'est normal, il apprend**! Lui demander d'avoir uniquement des verts est irréaliste et mettra beaucoup de pression sur ses épaules.

N'oubliez pas de lui rappeler que vous êtes fier de lui et que vous ne le laisserez pas tomber.

Votre enfant a besoin de vous!

Aide-mémoire rédigé par l'équipe de l'école Hébert

HOW TO TALK ABOUT THE "FEUILLE DU RÔLE DE L'ÉLÈVE" WITH MY CHILD?

Strategies for parents

Talking about the "feuille de route" can be hard for some parents: what to say ? what to do ? punishments ? rewards ? We will try to answer these questions with our recommendations.

First of all, the "feuille de route" is an observation and discussion tool. At school, it helps us see your child's progress or what part of the day is harder for him. At home, it helps you to talk about your child's day. Here is what you can do at home :

- Ask your child what was his **good choices** of the day, what he liked or what went well.

- Ask your child what was his **wrong choices** of the day or what was harder for him. Ask him what he can do to improve his behavior or attitude.

- **Empower** your child : what happens is not entirely his fault, but it is not entirely others' fault either. He needs to understand that :

ACTIONS = CONSEQUENCES (positive or negative)

- Remember that it is **not necessary** (unless otherwise specified by the school) **to apply any punishments or negative consequences** at home if the day did not went well.
  IMPORTANT : Your child had a good day/made progress? You can **celebrate** it at home (ex. board game, special snack, go to bed 10 minutes late, etc.). Those moments are free!

- WATCH OUT **Do not fall into guilt** : some days are harder than others, but your child is doing his best!

- **Do not aim for perfection** : it is ok to have some yellows and reds in his "feuille de route", your child is learning how to behave with us. Expecting all greens will put a lot of pressure on him.

Do not forget to tell your child how much you are proud of him! **Your child needs you**!

Aide-mémoire rédigé par l'équipe de l'école Hébert